

La Roulotte du Masseur



Un concept unique, des prestations bien-être en entreprise originales et de qualité :

- **POUR VOS COLLABORATEURS**
- **POUR VOS ÉVÉNEMENTS**
- **POUR VOS CLIENTS**



- **Pour vos séminaires, vos événements promotionnels, incentive, team-building, ou tout autre événement**
- **Dans le cadre des démarches QVCT**
- **Une idée cadeau originale et utile pour vos équipes et vos clients**

Un concept unique

Centre de bien-être mobile, La Roulotte du Masseuseur vous propose une gamme de **prestations sur-mesure**, originales et de qualité pour **prendre soin de vos collaborateurs et de vos clients** :

- **massages personnalisés (assis ou allongés)**
- **sauna mobile chauffé au feu de bois (9 à 11 places)**
- **ateliers relaxation et automassage (collectifs ou individuels)**
- **cartes-cadeaux, bons d'achat**



Les soins du corps dans le cadre de la QVCT

Les prestations bien-être en milieu professionnel, déjà très répandues dans les pays anglo-saxons et scandinaves, se développent depuis plusieurs années en France. Des massages assis proposés sur le lieu de travail aux événements destinés à motiver, souder ou remercier les équipes, ces pratiques ont de nombreuses vertus reconnues :

- ✓ **prévention des TMS** : relâchement et soulagement des muscles et articulations sollicités par les postures de travail, les mouvements répétitifs, le port de charges lourdes...
- ✓ **réduction du stress et prévention des pathologies liées au stress** en agissant sur la libération des tensions nerveuses, et par conséquent :
- ✓ **réduction des burnouts et de l'absentéisme**
- ✓ **amélioration de la concentration et des performances**
- ✓ **augmentation de la sensation de bien-être au travail**
- ✓ **amélioration des relations interpersonnelles**

La Roulotte du Masseuseur pour vos événements

Nous amenons notre centre de bien-être mobile sur votre événement et réalisons la prestation de votre choix afin de faire vivre une expérience bien-être unique à vos collaborateurs ou à vos clients.



Cartes-cadeaux et bons d'achat

Offrez à vos clients ou à vos collaborateurs des cartes-cadeaux ou des bons de réduction dont ils pourront venir profiter sur rendez-vous à La Roulotte du Masseuseur.



- Nos prestations bien-être sont réalisées par **Marc LAURENT, praticien qualifié depuis 2015, certifié par la FFMBE**
- Nous pouvons nous déplacer **avec ou sans notre cabinet mobile**
- Nous adaptons nos prestations à vos besoins en élaborant pour vous des **formules sur-mesure**
- Profitez de notre réseau de partenaires pour **organiser votre événement**, en montagne ou au bord du lac d'Annecy

👍 **Améliorer la qualité de vie au travail par la prévention des risques psychosociaux (troubles musculosquelettiques, anxiété, burnout, pathologies liées au stress) grâce à différentes techniques complémentaires de massage, de réflexologie, de relaxation, d'automassage et de gestion des émotions. Un protocole de suivi personnalisé peut être mis en place dans le cadre d'interventions régulières au sein de votre établissement.**

Le massage assis ou allongé

Objectifs :

- ✓ agir en **prévention des risques psychosociaux** grâce à l'entretien d'une bonne santé physique et psychologique
- ✓ apporter un **soulagement des principaux muscles et articulations** du dos, des bras, des mains, de la nuque
- ✓ favoriser le **relâchement des tensions nerveuses** : permet de réduire la sensation de fatigue, de favoriser la sensation de bien-être, la concentration, la productivité et la qualité des relations interpersonnelles, de prévenir les pathologies liées au stress, l'absentéisme, le turnover, les burnouts

Méthode :

- ✓ réaliser un **massage assis sur une chaise ergonomique ou allongé sur une table de massage** (massages habillés)
- ✓ appliquer un **enchaînement de techniques de massage et de réflexologie**, principalement sur le haut du corps (10, 15, 20 ou 30 minutes)
- ✓ proposer une **adaptation spécifique** en fonction des tensions



Optez pour des séances de la durée de votre choix, durant lesquelles chacun de vos collaborateurs pourra choisir le contenu de sa "pause bien-être" en fonction de ses besoins : massage, relaxation, automassage...

Les ateliers de relaxation et d'initiation à l'automassage



Objectifs :

- ✓ acquérir des **compétences d'auto-évaluation et de gestion du stress**
- ✓ acquérir des **techniques pour se libérer des tensions nerveuses et physiques** et prévenir leur apparition
- ✓ favoriser la **qualité des relations interpersonnelles** par la gestion des émotions (et le partage d'une activité bien-être en groupe : optionnel)

Méthode :

- ✓ exercices de **relaxation, de respiration, étirements et techniques d'automassage**
- ✓ des **exercices simples à pratiquer debout ou assis**, ne nécessitant pas d'expertise de la part des participants ou d'équipement spécifique
- ✓ un **atelier interactif et personnalisé, adapté aux besoins** des participants

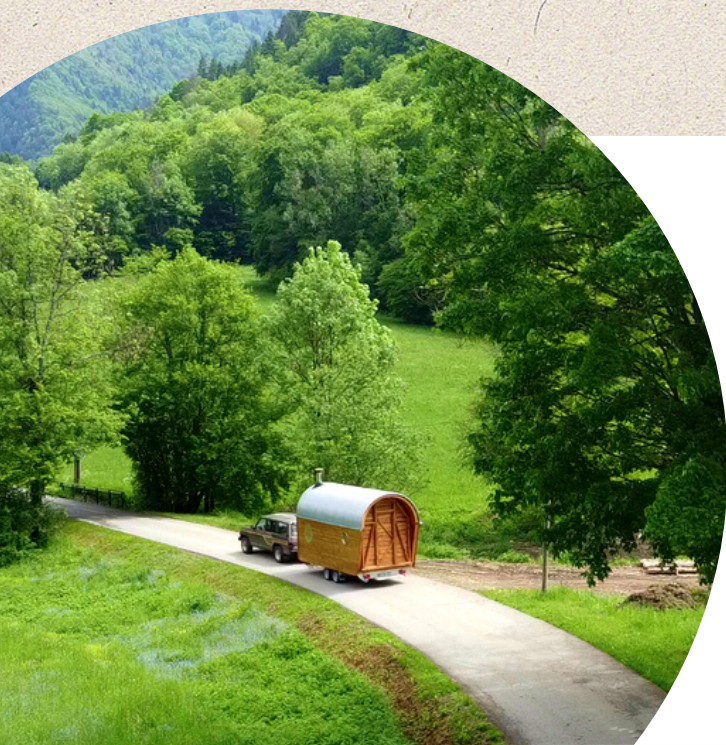
Qui sommes-nous ?

- **Caroline Stapf, votre interlocutrice** : responsable de la communication, de l'accueil, de l'administration, du développement des projets.
- **Marc Laurent, votre masseur**, pratiquant **depuis 2015** après une première année en **école d'ostéopathie** et une **formation de praticien en massage bien-être, certifié par la FFMBE**. Fort de ses formations et de ses années d'expérience en tant que praticien en massage bien-être, Marc a vu sa pratique évoluer et s'enrichir au gré de ses interventions dans différents contextes : en cabinet, en entreprise, au sein d'un espace de co-working santé, sur des événements sportifs et culturels, dans l'hôtellerie, auprès des enfants, de femmes enceintes, de sportifs de haut niveau, de personnes âgées, de personnes en situation de handicap... Grâce à son **approche associant technique et sensibilité, savoir-faire et intuition**, Marc propose des **massages uniques qui répondent de façon spécifique et personnalisée** aux besoins de ses clients et à ceux de leur corps.



Nos valeurs

- **promouvoir le bien-être et le rendre accessible**
- **proposer une approche éthique, personnalisée, à l'écoute de la personne**
- **limiter notre impact environnemental**



Où nous trouver ?

La Roulotte du Masseur est installée à l'année sur le domaine du **Val de Tamié (Faverges-Seythenex, 74)**, dans un cadre ressourçant situé en pleine nature. Nous travaillons également avec différents partenaires sur les **Deux Savoie**, pouvant accueillir vos événements dans des cadres enchanteurs en montagne ou au bord du lac d'Annecy.

Avec ou sans notre cabinet mobile, nous pouvons bien sûr aussi vous proposer nos prestations **dans vos locaux ou sur le lieu d'accueil de votre événement**.

CONTACTEZ-NOUS : 06 63 57 01 14
caroline@laroulottedumasseur.fr
www.laroulottedumasseur.fr



#suivezlaroulotte

